

居安思危 关注人防

1931年爆发的“九一八”事变，成为中国人民心头抹不去绕不开的一道伤疤。铭记“九一八”，就是要勿忘国耻，吾辈当自强，居安思危，增强国防观念和忧患意识。习近平总书记指出：人民防空是国之大事，是国家战略，是长期战略。人民防空是国防的重要组成部分，是现代城市建设的重要内容，人民防空建设事关人民生命财产安全，事关国家战略全局。历经70余年，我国的人民防空从无到有、从弱到强，现已发展成备战防空的利器、保卫国家和人民财产安全的国之重器，坚持实行“长期准备、重点建设、平战结合”的方针，贯彻与经济建设协调发展、与城市建设相结合的原则。加强人民防空建设能使国家的反侵略战争潜力得到增强，起到延缓战争、遏止战争的作用。

防空警报平时用于抗灾救灾和突发事故情况下灾情预报和紧急报知，战时用于人民防空组织人员疏散发放信号。防空袭预先警报信号：鸣36秒，停24秒，反复三遍为一个周期，鸣放一个周期；防空袭警报信号：鸣6秒，停6秒，反复十五遍为一个周期，鸣放一个周期；防空袭解除警报信号，长鸣三分钟为一个周期。

城市遭遇空袭时，市民应当怎么逃生和自救？

1.听到预先警报时：应立即关闭煤气、熄灭炉火、切断电源；携带准备好的急救用品，照顾好老人和小孩；迅速、有序地进入指定的防空设施；夜间应严格遵守灯火管制的规定。

2.听到空袭警报时：应就近进入防空设施。如情况紧急无法进入防空设施时，要利用地形地物就近隐蔽。

在道路上：车辆应迅速靠路边停下(注意，不要影响救援车辆的通行)，行人要就近进入地下室、地铁车站或钢筋混凝土建筑底层等处隐蔽，不要在高压电线、危险房屋和油库等易燃易爆危险处停留。

在公共场所：商店影剧院以及车站、码头的人员应听从指挥，利用地形地物有序分散隐蔽，不要慌张、拥挤、乱跑。

在室内：可在钢筋混凝土楼房(5层以上)的底层、走廊或底层楼梯下，或在跨度较小的独用卫生间、灶间等处藏身。以上条件不具备时，也可趴在床下、桌子下或蹲在屋角边，切忌站在露天阳台上。

在空旷地：可就近选择低洼地、路沟边、土堆旁或大树下疏散隐蔽，当发现炸弹(导弹)在你附近投下或爆炸时，应迅速就地卧倒。卧倒的方法是：面部向下，掩住耳，张开嘴，闭上眼，胸和腹部不要紧贴地面，以防震伤。

听到防空袭警报后如何做到快速进入人防工程？

要想尽快进入人防工事，除做好行动准备和防护动作以外，当生化威胁征兆明显、响起空袭警报时，防毒面具常需挂在胸前或直接戴上。快速到达人防工程口部还需做到：

1.服从工事负责人的疏导，不停留、不拥挤、不吵闹。

2.背背包，不夹包、不提包。

3.抱小孩走，不要牵小孩走。

4.无灯时，要腾出右手，靠右侧探摸、快速进至人防工程内安全区。

居安思危、未雨绸缪，全社会都应增强国防观念和人防意识，“党、政、军、民”携手共同重视和支持人民防空建设，担当起“国之大事”的重任。牢固树立“宁可百年无战事，不可一日无人防”的战备思想，筑牢地下长城，铸就护民之盾，为建设社会主义现代化国家，实现中华民族伟大复兴的中国梦，提供强有力的人民防空保障。